

Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022
dal 15 al 19 novembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	PASTA ROSE'	LASAGNE AL RAGU'	PASTA AL PESTO INVERNALE	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA	PASTA OLIO
	BASTONCINI DI PESCE	MOZZARELLA	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE	PROSCIUTTO COTTO	CECINA
	PISELLI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	CAROTE SALTATE	PATATE ARROSTO	INSALATA
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E YOGURT
NO GLUTINE	Pasta rosè S/G Bastoncini di pesce S/G Piselli all'olio Pane S/G e frutta	Lasagne al ragù S/G Mozzarella Spinaci saltati Pane S/G e frutta	Pasta al pesto invernale S/G Scaloppina di pollo al limone S/G Carote saltate Pane S/G e frutta	Spaghetti alla carrettiera S/G Prosciutto cotto Patate arrosto S/G Pane S/G e frutta	Pasta olio S/G Cecina S/G Insalata Pane S/G e yogurt
NO LATTE	Pasta pomodoro	Pasta al ragù Pollo all'olio	Pasta pesto invernale no formaggio		Yogurt no latte
NO POMODORO	Pasta olio	Lasagne bianche		Spaghetti olio	
NO UOVO		Pasta al ragù			
NO PESCE	Pollo all'olio				
DIETE ETICO/ RELIGIOSE	Piselli Verdura	Lasagne/pasta al pomodoro legumi	pasta pesto invernale no formaggio Sformato di verdura	Formaggio/legumi	Yogurt no latte

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022
dal 22 al 26 novembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	RISO AL POMODORO	PASTA AL BURRO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	MINESTRA IN BRODO	PASTA AI BROCCOLI
	FRITTATA	NASELLO/MERLUZZO DORATO	PIZZA MARGHERITA	POLPETTE DI CARNE	TACCHINO AGLI AROMI
	BIETOLE SALTATE	FAGIOLI ALL'OLIO		FINOCCHI	CAROTE FILANGE'
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	BUDINO	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
NO GLUTINE	Riso al pomodoro S/G Frittata S/G Bietole saltate Pane S/G e frutta	Pasta al burro S/G Nasello/merluzzo dorato S/G Fagioli all'olio S/G Pane S/G e frutta	Passato di verdura con riso S/G Pizza margherita S/G Budino S/G	Minestra in brodo S/G Polpette di carne S/G Finocchi Pane S/G e frutta	Pasta ai broccoli S/G Tacchino agli aromi S/G Carote filangè Pane S/G e frutta
NO LATTE	Frittata no latte e formaggio	Pasta olio	Pizza pomodoro	Polpette di carne no formaggio	Pasta ai broccoli no latte
NO POMODORO	Riso olio		Crostone con mozzarella	Minestra in brodo no pomodoro	
NO UOVO	Pollo all'olio	Nasello/merluzzo dorato no uovo		Hamburger di carne	
NO PESCE		Pollo all'olio			
DIETE ETICO/ RELIGIOSE	Legumi	Fagioli all'olio Verdura	Pizza pomodoro Budino no latte	Minestra in brodo vegetale Polpette vegetali	Pasta ai broccoli no latte Sformato di verdura

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022
dal 29 novembre al 3 dicembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ <i>Menù della Toscana</i>	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	PASTA AL RAGU' VEGETALE	FETTUNTA	PASTA OLIO	RISO ALLA PARMIGIANA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE
	STRACCHINO	ARISTA AL FORNO	SOGLIOLA AL FORNO	POLLO ARROSTO	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PISELLI ALLA FIORENTINA	PURE'	INSALATA	SPINACI SALTATI
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
NO GLUTINE	Pasta al ragù vegetale S/G Stracchino Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Fettunta S/G Arista al forno S/G Piselli alla fiorentina S/G Pane S/G e frutta	Pasta olio S/G Sogliola al forno S/G Purè S/G Pane S/G e frutta	Riso alla parmigiana S/G Pollo arrosto S/G Insalata Pane S/G e frutta	Minestra in brodo vegetale S/G Prosciutto cotto/crudo Spinaci saltati Pane S/G e frutta
NO LATTE	Pollo all'olio		Purè no latte	Riso olio	
NO POMODORO	Pasta olio				Minestra in brodo vegetale no pomo
NO UOVO					
NO PESCE			Pollo all'olio		
DIETE ETICO/ RELIGIOSE	Stracchino/legumi	Frittata/Piselli all'olio	Cecina Purè no latte	Riso olio Sformato di verdura	Formaggio/legumi

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022
dal 6 al 10 dicembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	FESTA	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	PASTA AL BURRO	COUS COUS ALL'OLIO		PASTA AL POMODORO	RISO ALLA ZUCCA GIALLA
	FESA DI TACCHINO AL FORNO	SPEZZATINO DI CARNE		FRITTATA	CASTELLANE
	INSALATA	PATATE AL VAPORE		FAGIOLINI AL LIMONE	CAVOLFIORE GRATINATO
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA		PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
NO GLUTINE	Pasta al burro S/G Fesa di tacchino al forno S/G Insalata Pane S/G e frutta	Riso olio S/G Spezzatino di carne S/G Patate al vapore Pane S/G e frutta		Pasta al pomodoro S/G Frittata S/G Fagiolini al limone Pane S/G e frutta	Riso alla zucca gialla S/G Castellane S/G Cavolfiore gratinato S/G Pane S/G e frutta
NO LATTE	Pasta olio			Frittata no latte e formaggio	Riso alla zucca gialla no latte Prosciutto cotto Cavolfiore gratinato no formaggio
NO POMODORO		Spezzatino no pomodoro		Pasta olio	
NO UOVO				Pollo all'olio	
NO PESCE					
DIETE ETICO/ RELIGIOSE	Pasta olio Sformato di verdura	Piselli all'olio		Legumi	Riso alla zucca gialla no latte Formaggio/legumi Cavolfiore gratinato no formaggio

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022
dal 13 al 17 dicembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	SPAGHETTI AGLIO E OLIO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	LASAGNE AL RAGU'	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO
	BASTONCINI AL FORNO	PIZZA MARGHERITA	MOZZARELLA	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE	HAMBURGER AI FERRI
	PISELLI ALL'OLIO		BIS VERDURE AL VAPORE	FINOCCHI	INSALATA
	PANE E FRUTTA	BUDINO	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
NO GLUTINE	Spaghetti aglio e olio S/G Bastoncini di pesce al forno S/G Piselli all'olio S/G Pane S/G e frutta	Passato di verdura con riso S/G Pizza margherita S/G Budino S/G	Lasagne al ragù S/G Mozzarella Bis verdure al vapore Pane S/G e frutta	Riso allo zafferano S/G Bocconcini di pollo al latte S/G Finocchi Pane S/G e frutta	Pasta al pomodoro S/G Hamburger ai ferri S/G Insalata Pane S/G e frutta
NO LATTE		Pizza pomodoro Budino no latte	Pasta al ragù Pr cotto	Riso allo zafferano no latte Bocconcini di pollo all'olio	
NO POMODORO		Crostone con mozzarella	Lasagne bianche		Pasta olio
NO UOVO			Pasta al ragù		
NO PESCE	Pollo all'olio				
DIETE ETICO/ RELIGIOSE	Piselli all'olio Verdura	Pizza pomodoro Budino no latte	Pasta/lasagne pomodoro Legumi	Riso zafferano no latte Sformato di verdura	Legumi

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022
dal 20 al 24 dicembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ' <i>Menù di Natale</i>	GIOVEDÌ	VACANZE DI NATALE
	PASTA AL BURRO	RISO AI PORRI	TORTELLINI IN BRODO	PASTA AI BROCCOLI	
	FORMAGGIO PRIMO SALE	CASTELLANE	SPIEDINI DI POLLO E TACCHINO	FETTINA DI MAIALE IMPANATA	
	INSALATA	CAVOFLIORE GRATINATO	PURE' DI PATATE	CAROTE FILANGÈ'	
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE PANDORO E MANDARINO	PANE E FRUTTA	
NO GLUTINE	Pasta al burro S/G Formaggio primo sale Insalata Pane S/G e frutta	Riso ai porri S/G Castellane S/G Cavolfiore gratinato S/G Pane S/G e frutta	Tortellini in brodo S/G Spiedini pollo e tacchino S/G Purè di patate Pane e pandoro S/G frutta	Pasta ai broccoli S/G Fettina di maiale impanata S/G Carote filangè Pane S/G e frutta	
NO LATTE	Pasta olio Pollo all'olio	Riso ai porri no latte Prosciutto cotto Cavolfiore gratinato no formaggio	Riso in brodo Purè no latte Dolce no latte	Pasta ai broccoli no latte	
NO POMODORO			Tortellini in brodo no pomodoro		
NO UOVO			Riso in brodo Dolce no uovo		
NO PESCE					
DIETE ETICO/ RELIGIOSE	Pasta olio Legumi	Riso ai porri no latte Formaggio/cecina Cavolfiore gratinato no formaggio	Riso in brodo vegetale Sformato di verdura Purè no latte Dolce no latte e uovo	Pollo impanato/frittata/legumi	

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione

