

# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina



Anno Scolastico 2021-2022  
dal 20 al 24 settembre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	PASTA OLIO	PASTA ROSE'	PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA
	PROSCIUTTO COTTO	SOGLIOLA DORATA	STRACCHINO	FETTINA DI MAIALE IMPANATA	TACCHINO AGLI AROMI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI SALTATI	CAROTE FILANGE'	INSALATA	POMODORI
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Pasta olio S/G Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Pasta rosè S/G Sogliola dorata S/G Spinaci saltati Pane S/G e frutta	Pasta al pesto S/G Stracchino Carote filangè Pane S/G e frutta	Pasta al pomodoro S/G Fettina di maiale impanata S/G Insalata Pane S/G e frutta	Riso alla parmigiana S/G Tacchino agli aromi S/G Pomodori Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>		Pasta al pomodoro	Pasta al pesto senza formaggio Pollo all'olio		Riso olio
<b>NO POMODORO</b>		Pasta olio		Pasta olio	Verdura
<b>NO UOVO</b>		Sogliola dorata no uovo			
<b>NO PESCE</b>		Pollo all'olio			
<b>DIETE ETICO/RELIGIOSE</b>	Formaggio/sformato di verdura	Fagioli all'olio	Cecina	Frittata/legumi	Riso olio Legumi

★ Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

★ Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione

Rev. Settembre 2021



# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022  
dal 27 settembre al 1 ottobre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA	PASTA AL BURRO	RISO AL POMODORO	PASTA AL RAGU'	PASTA AL PESTO ALLA SICILIANA
	BASTONCINI AL FORNO	FRITTATA	INSALATA DI POLLO	MOZZARELLA	ARISTA ALLE MELE
	INSALATA	PISELLI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE	POMODORI GRATINATI	CAROTE SALTATE
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Spaghetti alla carrettiera S/G Pesce al forno S/G Insalata Pane S/G e frutta	Pasta al burro S/G Frittata S/G Piselli all'olio Pane S/G e frutta	Riso al pomodoro S/G Insalata di pollo S/G Patate al vapore Pane S/G e frutta	Pasta al ragù S/G Mozzarella Pomodori gratinati S/G Pane S/G e frutta	Pasta al pesto alla siciliana S/G Arista alle mele S/G Carote saltate Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>		Pasta olio Frittata no latte e formaggio		Pr cotto	Pasta pesto siciliana no formaggio
<b>NO POMODORO</b>	Spaghetti olio		Riso olio	Pasta ragù no pomodoro Verdura	Pasta pesto no pomodoro
<b>NO UOVO</b>		Pollo all'olio			
<b>NO PESCE</b>	Pollo all'olio				
<b>DIETE ETICO/RELIGIOSE</b>	Legumi	Piselli all'olio verdura	Sformato di verdura	legumi	Formaggio/legumi

★ Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

★ Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022  
dal 4 al 8 ottobre



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	PASTA ALLA SORRENTINA	CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO CON CROSTINI DI PANE	PASTA OLIO	FARRO AL PESTO	PASTA AL SUGO FINTO
	PROSCIUTTO COTTO	FESA DI TACCHINO AL FORNO	FILETTI DI NASELLO AGLI AROMI	HAMBURGER AI FERRI	BOCCONCINI DI PARMIGIANO
	BIETOLE SALTATE	POMODORI	CECI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE FILANGÈ'
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Pasta alla sorrentina S/G Prosciutto cotto Bietole saltate Pane S/G e frutta	Crema di zucchini e basilico con crostini di pane S/G Fesa tacchino al forno S/G Pomodori Pane S/G e frutta	Pasta olio S/G Filetti di nasello agli aromi S/G Ceci all'olio Pane S/G e frutta	Riso al pesto S/G Hamburger ferri S/G Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Pasta al sugo finto S/G Bocconcini di parmigiano Carote filangè Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>	Pasta pomodoro			Farro al pesto no formaggio	Pollo all'olio
<b>NO POMODORO</b>	Pasta olio	Verdura			Pasta olio
<b>NO UOVO</b>					
<b>NO PESCE</b>			Pollo all'olio		
<b>DIETE ETICO/RELIGIOSE</b>	Formaggio/legumi	Sformato di verdura	Ceci all'olio verdura	Farro pesto no formaggio Hamburger vegetale	Legumi

★ Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

★ Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022



Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime

Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.